

EL GLUTATIÓN, LA INFLAMACIÓN CRÓNICA Y LA INMUNIDAD

En general, es necesario mantener la concentración adecuada del glutatión en las células de todo el cuerpo. El sistema inmune tiene una actividad continúa debida a la invasión de nuestro cuerpo por los agentes patógenos, por eso, también los glóbulos blancos y en particular los linfocitos son los más necesitados del sostenimiento de los niveles adecuados del GSH en todo momento.

Los niveles celulares de este tripéptido influyen en la maduración de los linfocitos llamados células T colaboradoras o ayudantes (células helper). También es menester la presencia normal de esta molécula en la proliferación de las células T, así como en el bloqueo de los mecanismos de la replicación viral.

Análogamente, es indispensable su nivel adecuado para anular la acción de las especies reactivas de oxígeno que son producidas por las células inflamatorias. El mantenimiento de la función apropiada de las células T es fundamental para una respuesta inmune eficiente, ya que sus disfunciones frecuentemente contribuyen al desarrollo de las enfermedades. Además existen muchas correlaciones entre las alteraciones en los niveles de glutatión y la disfunción del sistema inmune.

Referencias:

- Surapaneni KM and Venkataramana G. Status of lipid peroxidation, glutathione, ascorbic acid, vitamin E and antioxidant enzymes in patients with osteoarthritis. *Indian J Med Sci.* 2007; 61(1):9-14.
- Meister A. New developments in glutathione metabolism and their potential application in therapy. *Hepatology.* 1984; (4): 739-742.
- Jones DP, Coates RJ, Flagg EW, Eley JW, Block G, Greenberg RS, Gunter EW, and Jackson B. The Effect of Glutathione on DNA Repair and DNA Damage. *Nutr Cancer.* 1992 : 17 (1) : 57-75.