

EL GLUTATIÓN Y EL ESTRÉS

El estrés desequilibra todos los ejes funcionales del organismo y disminuye la respuesta inmune. También produce grandes daños a todos los tejidos. Es impresionante reseñar cómo mueren las neuronas y las células renales por los desequilibrios del dismetabolismo provocado por el estrés, ya sea de tipo bioquímico o psicológico.

Referencias:

Johnson William M, Wilson-Delfosse Amy L, and Mielal John. J. Dysregulation of Glutathione Homeostasis in Neurodegenerative Diseases. *Nutrients*. 2012; 4(10): 1399-1440.