

## EL GLUTATIÓN Y LA DIABETES

---

El glutatión en los casos de diabetes mellitus, apoya al sistema inmune para mejorar las defensas del paciente ante las infecciones, hace descender el estrés oxidativo característico de esta enfermedad anulando las especies reactivas de oxígeno, los peróxidos y las especies nitrosativas. El GSH disminuye la agregación plaquetaria que es un peligro constante en esta enfermedad. También fortalece al paciente de las consecuencias de la insuficiencia renal crónica y protege contra la oxidación a los tejidos renales cuando inicia la nefropatía diabética.

En la diabetes, el glutatión es un factor determinante para tratar las mononeuropatías de los pares o nervios craneales y las neuropatías generalizadas. Además, aporta un gran servicio al tratamiento complementario de las complicaciones vasculares de la diabetes, como la micro y las macroangiopatías, pues protege de la arterioesclerosis; presta auxilio en las alteraciones cardiovasculares, la prevención de los eventos cerebrovasculares, la microvasculopatía renal y la retinopatía diabética.

El GSH ayuda a mejorar el metabolismo de la glucosa y a evitar la formación de la cetosis (partículas dañinas procedentes de la utilización de las grasas como fuentes de energía química).

### Referencias:

Maiese Kenneth. New insights for Oxidative Stress and Diabetes Mellitus. *Oxid Med Cell Longev*. 2015; 2015: 875961.

Migdalis Ilias, Leslie David, Mavrogiannaki Anastasia, Papanas Nikolaos, Valensi Paul, and Vlassara Helen. Diabetes Mellitus 2014. *Int J Endocrinol*. 2015; 845759.

Lagman Minette, Ly Judy, Saing Tommy, Singh Maupreet Kaur, Tudela Enrique Vera, Morris Devin, Chi Po-Ting, Ochoa Cesar, Sathananthan Airani, and Venketaram Vishwanath. Investigating the Causes for Decreased Levels of Glutathione in Individuals with Type II Diabetes. *PLoS One*, 2015; 10 (3): e0118436.

Sekhar Rajagopal V, MacKay Siripoom V, Patel Sanjeet G, Guthikonda Anuradha P, Reddy Vasumathi T, Balasubramanyam Ashok, and Jahoor Farook. Glutathione Synthesis Is Diminished in Patients With Uncontrolled Diabetes and Restored by Dietary Supplementation With Cysteine and Glycine. *Diabetes Care*. 2011; 34(1): 162-167.